**КАК СПРАВИТЬСЯ С КАПРИЗНЫМ РЕБЕНКОМ?**

Капризный ребенок 1.5 года достаточно хитер, чтобы использовать слезы для шантажа. Как справиться с капризным ребенком, не ущемив при этом его «Я»?

Полтора года – это как раз тот возраст, когда малыш начинает практиковаться в самостоятельности. Но так как особо делать сам он не умеет, то выбирает себе такой вид поведение как непослушание. Отстаивая свою позицию, ребенок прибегает к проверенному методу – слезам.

Вместе с тем, ребенку немногим больше года, и он так нуждается в опеке и внимании. Вот и получается, что два желания никак не примирятся, что расстраивает ребенка - он хнычет, сам не зная почему. Для детей этого возраста характерны быстрые перепады настроения: еще минуту назад он и видеть не хотел папу, а сейчас просит его обнять и покатать на шее. Взрослому, конечно, трудно так быстро оправиться от недавней истерики, но именно в спокойствии и терпении заключается успех борьбы с капризами.

Капризный ребенок 1.5 года как губка впитывает все, что его окружает. Он только учится жизни, и учится он ей на примере своих родителей. Не устраивайте при малыше громких разборок, не обсуждайте нервно те или иные обстоятельства: крики не только ранят малыша, но и учат новой линии поведения.

Если капризы ребенка связаны с определенными желаниями - будь то заполучить желаемую вещь, либо же, наоборот, - отказом от чего-то - попытайтесь уйти от конфликтной ситуации. Не нужно доводить до критической точки - предложите замену или же на время переключите внимание малыша на другой объект. Это пригодится, например, в ситуации с чужой игрушкой на детской площадке, когда не вы решаете, давать ее или нет.

Очень часто капризы полуторагодовалого ребенка носят демонстративный характер и рассчитаны на публику. В магазине или на той же площадке малышу не составит труда плюхнуться на пол и зареветь. И вот здесь важно справиться со своим смущением под взглядами прохожих и устоять против такого шантажа.

В том, как справиться с капризным ребенком, на самом деле нет ничего сверхсложного. Простые правила в каждодневном общении позволят навсегда забыть про капризы. Прежде всего, - спокойствие. Затем – последовательность: как в запретах, так и в тех вещах, которые вы уже разрешили. Если ребенок захотел поплакать – не лишайте его такой возможности, но после окончания концерта как ни в чем не бывало играйте с ним, без упреков и наказаний. Не поддавайтесь на провокации: ребенок должен усвоить, что вы выполняете только те просьбы, которые сказаны спокойным тоном.

Не следует исключать, что своими капризами ребенок просто привлекает ваше внимание, поэтому не оставляйте его одного, как бы вы ни были заняты. Не бойтесь лишний раз напомнить карапузу, что вы его любите.