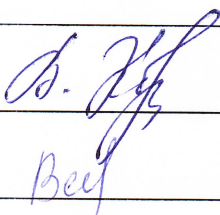


МЕНЮ

25 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>(овсяные хлопья "геркулес", крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер 3,2 % жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	150	4,6	3,2	17,9	120	0,2
2010	40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) <small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная)</small>	150	2,4	0,6	20,5	97	0
		С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое)</small>	4		2,9	0,1	26	0
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ, НА МОЛОКЕ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, молоко пастер 3,2 % жирности, сахар песок)</small>	150	4,1	4,4	16,3	121	0,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	150	0,1		9,8	39	0
2017	2	СЫР(порциями) <small>(сыр российский)</small>	6	1,4	1,8		22	0,05
		ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб-батон пшеничный йодированный)</small>	25	1,9	0,7	12,8	65	0
Итого			335	12	13	47,1	354	0,55
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК <small>(снежок)</small>	150	3,9	3,8	16,5	116	0
Итого			150	3,9	3,8	16,5	116	0
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>(огурцы свежие)</small>	20	0,2		0,5	3	2,01
1997	153	БУЛЬОН МЯСНОЙ <small>(говядина 1 категории, морковь, лук репчатый, вода питьевая)</small>	150	4,9	3,9	1,8	61	0,7
1997	34	С МАННЫМИ КЛЕЦКАМИ <small>(крупа манная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер 3,2 % жирности, соль йодированная)</small>	15	1,1	1,1	4,7	31	0
2010	59	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА <small>(говядина 1 категории, хлеб-батон пшеничный йодированный, лук репчатый, молоко пастер 3,2 % жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт)</small>	60	9,1	10,2	8,7	161	0,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>(соль йодированная, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, лавровый лист, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая)</small>	130	2,4	2,7	7,5	66	22,3
2017	114	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ <small>(черная смородина протертая с сахаром, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая)</small>	150			13,6	27	1,1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб "дарницкий")</small>	25	1,7	0,3	9,9	50	0
Итого			550	19,4	18,2	46,7	399	26,41
Полдник								
2010		СОК <small>(сок яблочный)</small>	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ПРЯНИКИ <small>(пряники заварные)</small>	20	1,2	0,9	15	73	0
Итого			220	2,2	1,1	34,8	159	4
Всего				37,5	36,1	145,1	1028	30,96

СТ МЕДСЕСТРА



КОРОВКИНА В С

Шеф повар (зав. производством)



ВЕЛЬГЕР С В