

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "Геркулес", молоко пастер. 3,2 % жирности, вода питьевая, сахар песок, соль, йодированная)	150	4,2	3	16	108	1,05
2010	34	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики) (овсяные хлопья "Геркулес", вода питьевая, сахар песок, соль, йодированная)	100	1,2	0,6	9,2	47	0
		С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (масло сливочное-сливочное, перемолотое)	4		2,9	0,1	26	0
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ (чай черный байкальский, вода питьевая, молоко пастер. 3,2 % жирности, сахар песок)	150	2,3	2,4	13,5	86	0,2
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байкальский, вода питьевая, сахар песок)	150	0,1		9,8	39	0
2017	2	СЫР (порциями) (сыр российский)	6	1,4	1,8		22	0,05
		ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб батон пшеничный йодированный)	25	1,9	0,7	12,8	65	0
Итого			335	9,8	10,8	42,4	307	1,3
Обед								
1997	153	БУЛЬОН МЯСНОЙ (говядина 1 категория, морковь, лук репчатый, вода питьевая)	150	4,9	3,9	1,8	62	0,7
1997	34	С МАНЫНЫМИ КЛЕЦКАМИ (бульон мясной, манно-сливочное-сливочное, яйцо куриное кат. 1, молоко пастер. 3,2 % жирности, соль, йодированная)	15	1	0,9	4,6	30	0
2010	59	ПШЕНИЦЫ ИЗ МЯСА (говядина 1 категория, хлеб батон пшеничный йодированный, лук репчатый, молоко пастер. 3,2 % жирности, соль, йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук порей, морковь, картофель)	60	9,2	10,3	8,8	162	0,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста йодированная, капуста белокочанная, морковь подсолнечное рафинированное, лук репчатый, лук порей, лук репчатый, картофель, морковь, подсолнечное масло, соль, йодированная)	130	2,4	2,7	7,7	67	22,3
2017	114	КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНЫ (яблоко, сахар, сахар, сахар, сахар, сахар, сахар, сахар, сахар, сахар, вода питьевая)	150			16,3	28	1,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб "Ржаной")	30	2	0,4	12	60	0
Итого			535	19,5	18,2	51,2	409	24,7
Полдник								
2010	103	СНЕЖОК (сметана)	130	3,4	3,3	14,3	100	0
2008	108	ПАТРУШКА С ПОВИДЛО (тесто пшеничное высшего сорта, сахар песок, масло сливочное-сливочное перемолотое, яйцо куриное кат. 1, соль, йодированная, дрожжи сухие, молоко пастер. 3,2 % жирности, масло подсолнечное рафинированное, ванилин, ванилин)	60/20	7,4	4,1	61,7	313	0
Итого			210	10,8	7,4	76	413	0
Ужин								
2017	102	СУФЛЕ КУРИНОЕ (филе куриное, морковь, вода питьевая, соль, йодированная, яйцо куриное кат. 1, манно-сливочное-сливочное, перемолотое, сыр российский)	60	10,2	26,2	0,1	278	0
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко пастер. 3,2 % жирности, масло сливочное-сливочное перемолотое, соль, йодированная)	110	2,4	3,4	8,6	94	3,44
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник, сахар, сахар, сахар, вода питьевая)	150			9,7	39	0
		ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб батон пшеничный йодированный)	15	1,1	0,4	7,7	39	0
Итого			335	13,7	30	26,1	450	3,44
Всего				53,8	66,4	195,7	1579	29,44

СТ МЕДСЕСТРА

КОРОВКИНА В С

Шеф повар (зав. производством)

ВЕЛЬГЕР С В

МЕНЮ
14 марта 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- гическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ каша из хлопьев "Теркулес", молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар, ванилин, соль, разрыхлитель	180	5	3,6	19,3	130	1,26
2010	34	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергия) каша из хлопьев "Теркулес", вода питьевая, сахар, ванилин, соль, разрыхлитель	180	2,2	1,1	14,2	76	0
		С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ масло сливочное, ванилин, разрыхлитель	4		2,9	0,1	26	0
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ чай черный, сахарный песок, молоко пастер. 3,2% жирности, ванилин	180	2,6	3	15,1	99	0,2
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) чай черный, сахарный песок, вода питьевая, сахар, ванилин	180	0,1		11,5	46	0
2017	2	СЫР (порциями) сыр плавленый	8	1,8	2,3		29	0,1
		ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ хлеб батон пшеничный разрыхлитель	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			402	11,9	12,7	49,9	363	1,56
Обед								
1997	153	БУЛЬОН МЯСНОЙ бульон мясной, морковь, петрушка, вода питьевая	180	5,7	4,7	2,2	74	0,9
1997	34	С КЛЕЦКАМИ картофель, масло сливочное, морковь, лук, лук порей, капуста белокочанная, вода питьевая, соль, ванилин, разрыхлитель, сахар, яйца куриные, яйца перепелиные	20	1,3	1,2	5,4	37	0
2010	50	ШИШКЕЛЛИ ИЗ МЯСА картофель, капуста белокочанная, лук порей, морковь, лук порей, вода питьевая, соль, ванилин, разрыхлитель, сахар, яйца куриные, яйца перепелиные	70	10,8	11,7	11,1	190	0,4
2008	131	КАПУСТА ГИШЕНАЯ капуста белокочанная, морковь, лук порей, лук порей, вода питьевая, соль, ванилин, разрыхлитель, сахар, яйца куриные, яйца перепелиные	130	2,4	2,6	7,6	66	22,3
2002г	1	КИСЕЛЕК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ картофель, морковь, лук порей, лук порей, вода питьевая	150			24	395	20,1
2002	2	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергия) сок яблочный	200	1	0,2	23	86	4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	48	3,2	0,6	19	95	0
		ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ хлеб батон пшеничный разрыхлитель	15	1,1	0,4	7,7	39	0
Итого			643	24,5	21,2	77	896	43,7
Полдник								
2010	103	СНЕЖОК сыр	150	3,9	3,6	16,5	116	0
2010		СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергия) сок яблочный	200	1	0,2	19,6	86	4
2003	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛО мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, яйца перепелиные, масло сливочное, сахар, ванилин, разрыхлитель, соль, вода питьевая, сахар, яйца куриные, яйца перепелиные	60/20	6,6	3,9	57,6	291	0
Итого			230	10,5	7,7	74,1	407	0
Ужин								
2017	102	СУФЛЕ КУРИНОЕ филе куриное, морковь, лук порей, лук порей, вода питьевая, соль, ванилин, разрыхлитель, сахар, яйца куриные, яйца перепелиные	70	12,6	31,6	0,1	336	0
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, морковь, лук порей, лук порей, вода питьевая, соль, ванилин, разрыхлитель, сахар, яйца куриные, яйца перепелиные	130	2,9	4,1	10,2	111	4,06
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	180			11,6	46	0
2010	56	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) чай черный, сахарный песок, вода питьевая, сахар, ванилин	180	0,1		9,9	40	0
		ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ хлеб батон пшеничный разрыхлитель	15	1,1	0,4	7,7	39	0
Итого			395	16,6	36,1	29,6	532	4,06
Всего				63,5	77,7	230,6	2198	49,32

СТ МЕДСЕСТРА

КОРОВКИНА В С

Шеф-повар (зав. производством)

ВЕЛЬГЕР С В