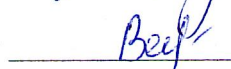


МЕНЮ

21 мая 2024 г.
Сад 12 часов

| Сбор-ник реце-птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая цен-ность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|--------------|---------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 38 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ (пшено крупа рисовая молоко пастер 3,2 % жирности вода питьевая сахар песок соль йодированная) | 180 | 5,4 | 4,2 | 24,7 | 159 | 0,3 |
| 2010 | 32 | КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) (пшено вода питьевая сахар песок соль йодированная) | 180 | 2,6 | 0,6 | 18,1 | 89 | 0 |
| | | С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (масло сладко-сливочное несоленое) | 4 | | 2,9 | 0,1 | 26 | 0 |
| 2010 | 100 | КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок молоко пастер 3,2 % жирности вода питьевая сахар песок) | 185 | 4,8 | 4,8 | 17,7 | 134 | 0,3 |
| 2017 | 2 | СЫР(порциями) (сыр российский) | 8 | 1,8 | 2,3 | | 29 | 0,1 |
| | | ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб батон пшеничный йодированный) | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 | 0 |
| Итого | | | 407 | 14,3 | 15,1 | 57,9 | 427 | 0,7 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 1994г | | БАНАН (банан) | 140 | 2,1 | 0,7 | 29,4 | 134 | 14 |
| Итого | | | 140 | 2,1 | 0,7 | 29,4 | 134 | 14 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 9 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ (свекла капуста белокочанная фасоль морковь лук репчатый масло подсолнечное рафинированное сахар песок томатная паста вода питьевая соль йодированная лавровый лист лимонная кислота) | 180 | 2,7 | 1,9 | 9,8 | 70 | 8,1 |
| 2017 | | С СМЕТАНОЙ (сметана 16% жирности) | 5 | 0,1 | 0,8 | 0,2 | 8 | 0,02 |
| 2017 г | 79 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (рыба треска филе молоко пастер 3,2 % жирности масло сладко-сливочное несоленое мука пшеничная высш сорт вода питьевая соль йодированная яйца куриные шт) | 70 | 12,5 | 4,9 | 2,4 | 104 | 0,2 |
| 2008 | 257 | МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики) (говядина б/к морковь лук репчатый масло подсолнечное рафинированное) | 40/35 | 12,4 | 20,2 | 1,2 | 236 | 0,5 |
| 2010 | 78 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель молоко пастер 3,2 % жирности масло сладко-сливочное несоленое соль йодированная) | 65 | 1,5 | 4 | 8,7 | 76 | 3,9 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная масло сладко-сливочное несоленое морковь лук репчатый томатная паста мука пшеничная высш сорт сахар песок соль йодированная лавровый лист) | 65 | 1,4 | 2,2 | 4,3 | 44 | 13,5 |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь) сахар песок вода питьевая) | 180 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб дарницкий) | 30 | 2 | 0,4 | 12,1 | 61 | 0 |
| | | ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб батон пшеничный йодированный) | 15 | 1,1 | 0,4 | 7,7 | 39 | 0 |
| Итого | | | 610 | 21,3 | 14,6 | 53 | 433 | 25,72 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 103 | КЕФИР (кефир 3,2% жирности) | 150 | 4,5 | 4,8 | 6 | 83 | 0 |
| 2022 | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) (сок яблочный) | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 150 | 4,5 | 4,8 | 6 | 83 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2010 | 64 | "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина б/к молоко пастер 3,2 % жирности яйца куриные шт) крупа рисовая вода питьевая соль йодированная чеснок лук репчатый масло подсолнечное рафинированное томатная паста мука пшеничная высш сорт лавровый лист) | 80/40 | 11,6 | 12 | 13,9 | 210 | 0,8 |
| | | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (горошек зеленый консервы) | 30 | 0,9 | | 1,9 | 12 | 2,99 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый вода питьевая сахар песок) | 180 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0 |
| | | ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб батон пшеничный йодированный) | 15 | 1,1 | 0,4 | 7,7 | 39 | 0 |
| Итого | | | 345 | 13,7 | 12,4 | 33,4 | 301 | 3,79 |
| Всего | | | | 55,9 | 47,6 | 179,7 | 1378 | 44,21 |

СТ МЕДСЕСТРА  КОРОВКИНА В СШеф повар (зав. производством)  ВЕЛЬГЕР С В

МЕНЮ

21 мая 2024 г.
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 38 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ (пшено, крупа рисовая, молоко пастер 3,2 % жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная) | 150 | 4,5 | 3,5 | 20,6 | 133 | 0,2 |
| 2010 | 38 | КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ (аллергики) (пшено, крупа рисовая, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная) | 150 | 2,7 | 0,5 | 24 | 112 | 0 |
| | | С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (масло сладко-сливочное несоленое) | 4 | | 2,9 | 0,1 | 26 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 150 | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2017 | 2 | СЫР(порциями) (сыр российский) | 6 | 1,4 | 1,8 | | 22 | 0 |
| | | ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб-батон пшеничный йодированный) | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,8 | 65 | 0 |
| Итого | | | 335 | 7,8 | 8,9 | 43,2 | 285 | 0,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 1994г | | БАНАН (банан) | 140 | 2,1 | 0,7 | 29,4 | 134 | 14 |
| Итого | | | 140 | 2,1 | 0,7 | 29,4 | 134 | 14 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | '9 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ (свекла, капуста белокочанная, фасоль, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, лимонная кислота) | 150 | 2,3 | 1,6 | 8,3 | 57 | 6,8 |
| 2017 | | С СМЕТАНОЙ (сметана 15% жирности) | 4 | 0,1 | 0,6 | 0,1 | 7 | 0,02 |
| 2017 г. | 79 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (рыба треска филе, молоко пастер 3,2 % жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, соль йодированная, яйца куриные (шт.)) | 60 | 10,6 | 4 | 2,2 | 88 | 0,2 |
| 2008 | 257 | МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики) (говядина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное) | 45/30 | 12,4 | 20,2 | 1,2 | 236 | 0,5 |
| 2010 | 78 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко пастер 3,2 % жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная) | 55 | 1,2 | 3,3 | 7,2 | 64 | 3,3 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист) | 55 | 1,2 | 1,8 | 3,7 | 37 | 11,5 |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | 160 | | | 5,7 | 23 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб "дарницкий") | 25 | 1,7 | 0,3 | 9,9 | 50 | 0 |
| Итого | | | 509 | 17,1 | 11,6 | 37,1 | 326 | 21,82 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 103 | КЕФИР (кефир 3,2% жирности) | 150 | 4,5 | 4,8 | 6 | 83 | 0 |
| Итого | | | 150 | 4,5 | 4,8 | 6 | 83 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2010 | 64 | "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина б/к, молоко пастер 3,2 % жирности, яйца куриные (шт.), крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, чеснок, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, лавровый лист) | 60/60 | 10,3 | 10,5 | 12,3 | 183 | 0,8 |
| | | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (горошек зеленый консервы) | 25 | 0,8 | | 1,6 | 10 | 2,49 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 150 | 0,1 | | 8,3 | 33 | 0 |
| | | ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб-батон пшеничный йодированный) | 15 | 1,1 | 0,4 | 7,7 | 39 | 0 |
| Итого | | | 310 | 12,3 | 10,9 | 29,9 | 265 | 3,29 |
| Всего | | | | 43,8 | 36,9 | 145,6 | 1093 | 39,31 |

СТ МЕДСЕСТРА  КОРОВКИНА В С

Шеф повар (зав. производством)  ВЕЛЬГЕР С В