

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Полянка»
Тутаевского муниципального района

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ № 12 «Полянка»

_____ Касьянова Н.В.

от «___» _____ 2023 г.

ПРИНЯТО:

На заседании педсовета

Протокол № 1

от «___» _____ 2023 г.

План работы
спортивного семейного клуба
«Папа, мама и я – спортивная семья»

Составители:

Галактионова Н.Н., инструктор по физической культуре

Первушина Н.Н.инструктор по физической культуре

г. Тутаев, 2023 г

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	ТЕМА	ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ
<i>Сентябрь – Октябрь</i>	«Давайте познакомимся». Анкетирование.	Встреча с родителями в спортивном зале.
<i>Ноябрь</i>	Консультация «Зачем нужна утренняя гимнастика». Совместное участие родителей и детей.	Уголок для родителей. Спортивный зал.
<i>Декабрь - Январь</i>	Подвижные игры.	В зале вместе с родителями.
<i>Февраль</i>	Развлечение «Зимние забавы со снеговиком».	На улице с родителями.
<i>Март</i>	«Масленица»	
<i>Апрель</i>	«Плаваем, ныряем, здоровье укрепляем»	Развлечение в бассейне . (для детей и родителей)
<i>Май</i>	Экскурсия на стадион школы №7. «Мама, папа, я – спортивная семья»	Спортивный праздник на стадионе школы №7. Родителями совместно с детьми.